

MAITRI DÝCHÁNÍ



Zveme Vás na léčivou a prožitkovou práci s dechem a rozšířenými stavy vědomí
Maitri Breathwork™
v sobotu 29.2.2020
v Českých Budějovicích.

Maitri dýchání je podpůrnou sebezkušenostní technikou pomáhající celkovému duševnímu rozvoji. Otevírá proces léčení v rozšířeném stavu vědomí a zprostředkovává spirituální zkušenosti bezpečným způsobem. Bylo rozvinuto v 80. letech ve Spojených státech Jeneane Prevatt, Ph.D. a Russellem D. Parkem, Ph.D. Pojem „maitri“ v sanskrtu znamená nepodmíněnou milující laskavost k sobě i k druhým.

Proces Maitri dýchání je kombinací prohloubeného intenzivního dechu, evokativní hudby a cílené práce s tělem v rituálním kontextu. Během dýchání se můžeme setkat s místy uvnitř našeho těla, mysli a emocí, kam běžně nemáme přístup. Maitri dýchání pracuje s tělově-emoční pamětí, energeticky nás pročišťuje a uvolňuje na velmi hluboké úrovni, což může vést k léčení fyzických i psychických traumat.

Dýcháním vás bude provázet certifikovaní facilitátoři Iva a Filip Abramčukovi s týmem zkušených asistentů.

PhDr. Filip Abramčuk, Ph.D. pracuje jako psycholog v soukromé praxi. Absolvoval psychoterapeutický výcvik v Integrativní psychoterapii zaměřené na tělo, výcvik práce s rozšířenými stavy vědomí a výcvik v Maitri dýchání.

Bc. Iva Abramčuková pracuje jako terapeutka v soukromé praxi a lektorka. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v biosyntéze, jednooborovou psychologii na JU, výcvik práce se rozšířenými stavy vědomí a výcvik Maitri dýchání.

Kdy: 29.2. 2020 8.30-20.30 hod.

Kde: Libnič 47 u Českých Budějovic (budova Svobodné lesní školy)

Cena: 2500 Kč

Další informace na: <https://www.maitridychani.cz/>, <http://psychoterapie-budejovice.cz/>

Přihlášky, dotazy: abramcuk.psycholog@gmail.com, tel. 777562267